

De sport-bso van de toekomst

De sport-bso's van vandaag zijn innovatiever dan die van gisteren. Maak kennis met twee pas gestarte sport-bso's, MAX Kinderopvang uit Rotterdam en het Kindersportfort in Den Bosch. **MARIANNE VELSINK**

Sporten in de naschoolse opvang, het concept bestaat al enige tijd. Sport-bso's worden steeds innovatiever in de samenwerking met sportverenigingen en de aansluiting op de behoefte van kinderen. Waren het eerst vooral de bso's die contact zochten met

sportverenigingen, nu stappen steeds meer sportclubs juist op de kinderopvang af. Zij zien de voordelen van een samenwerking en de naamsbekendheid in de wijk en het maatschappelijk belang van de strijd tegen overgewicht bij kinderen. Vooral in de stad kunnen bso's niet de buitenruimte bieden waar kinderen zo'n behoefte aan hebben, terwijl er om de hoek een sportveld wacht op die ene wekelijkse competitiewedstrijd van zaterdag. Dat is zonde. Zowel in Den Bosch als in Rotterdam zette de sportvereniging de eerste stap.

Topturners

Behalve dat beide bso's sport hoog in het vaandel hebben staan, zijn de twee bso's compleet verschillend. De verschillen in aanpak tonen aan hoe groot de mogelijkheden van een sport-bso zijn. Werk je vooral samen met één sportclub of stel je een sportprogramma van verschillende sporten samen? Werk je met groepen van vier tot dertien jaar, of splits je ze op, en wat doe je met kinderen die niet willen sporten? De mogelijkheden zijn eindeloos.

Het is woensdagmiddag. De kinderen in Rotterdam hebben een warme maaltijd gegeten, bereid door een gastvrouw die

op de bso kookt. Nu staan de kinderen van sport BSO MAX op het kunstgrasveld van voetbalclub Y.V.V. De Zwervers (IJsselmonde). Je kunt ze herkennen aan blauwe MAX-hesjes. Kinderen die dat willen, sluiten aan bij de reguliere training van de voetbalclub. De andere kinderen schieten op het doel van een pedagogisch medewerker van MAX. Het is duidelijk: vandaag staat voetbal centraal bij MAX. Niet zo'n gekke keuze, want de bso ligt vrijwel aan het voetbalveld. Iedere dag mag de sport-bso gebruik maken van het kunstgrasveld óf het grote grasveld van de club. Een enorme luxe in hartje Rotterdam.

Wat kilometers verder naar het zuiden: Kindersportfort in Den Bosch. Na een gezonde lunch zijn de kinderen verdeeld in twee groepen. De Guppies (vier en vijf jaar) klimmen, springen en glijden in een speelhal. De Spartanen (zes tot acht) en de Gladiatoren (acht plus) maken in een naastgelegen sporthal prachtige koprollen. Het Kindersportfort is niet zoals in Rotterdam omringd door sportvelden, maar door de hallen van Europa's grootste turnhal, die ook beheerd wordt door Turnvereniging Flik Flak. Flik Flak is een grote naam in de turnwereld. De sport-school bracht bekende topturners zoals



Jury van Gelder en Jeffrey Wammes voort. Naast Flik Flak heeft het Kindersportfort meer interessante burens: tennisclub De Maaspoort, zwembad De Hoefsevonder en even verderop zit voetbalclub Wilhelmina. Naast de sporthal is ook nog een bowlingbaan en de basketbalclub Eifeltowers. Eind 2009 zal de atletiekbaan die pal aan de bso grenst klaar zijn. Geen bso in Nederland heeft zo'n rijk netwerk.

Sportief aanbod

Beide bso's werken met medewerkers met zowel een pedagogische opleiding als een sportieve opleiding. Rex van Campenhout werkt als pedagogisch medewerker op het Kindersportfort en heeft de opleiding Sport & Bewegen gevolgd. 'Ik houd van kinderen en van sport, dus een leukere baan is er niet. Sommige kinderen zijn niet te stoppen, daar zit zoveel energie in. Aan ons de taak om die energie om te buigen in plezier, leergierigheid en sportieve ontwikkeling.' De bso-dag begint en eindigt altijd gezamenlijk op de groep om rust te creëren na een schooldag en voordat ouders de kinderen weer ophalen. Tussendoor wordt er ongeveer een uurtje gesport. Welke sport dat is, hangt af van wat er op het programma staat. In Den Bosch wordt het sportieve aanbod om de drie weken veranderd (Happysport). Na een jaar heeft een kind van bijna alle belangrijke sporten die er bestaan, kunnen proeven. Maar er zijn ook bso-kinderen die al lid zijn van een sportclub en dus maar één sport beoefenen. Fred Zoon is directeur van het Kinderspeelkasteel, de overkoepelende organisatie van het Kindersportfort. 'In de winter bieden we meestal binnensporten aan. In de zomer gaan we naar buiten. Kinderen mogen best een dagje niet sporten, maar ze worden wel gestimuleerd om mee te doen. Er is een grote wachtlijst. Als hier een kind binnenkomt dat helemaal geen interesse heeft in sporten, dan is de plek misschien meer geschikt voor iemand die wel graag bij ons wil sporten. Natuurlijk hangt het er ook vanaf hoeveel da-

gen in de week een kind bij ons is. We hebben een aantal kinderen die hier vijf dagen zijn. Onze andere bso-locatie heet het Kinderspeelkafé, waar we veel creatieve activiteiten organiseren. Soms stellen we ouders voor om beide locaties te combineren.'

Geen bso in Nederland heeft zo'n rijk netwerk

Bij MAX in Rotterdam verandert het aanbod elke drie maanden. Bianca Chobin: 'Kinderen weten vaak nog niet welke sport ze leuk vinden. Bij ons kunnen ze ontdekken wat bij ze past. We stellen het sportprogramma van clinics van drie maanden in overleg met de kinderen vast. De uitslag voor de eerste clinic was unaniem: ze wilden leren voetballen. Hierna gaan we basketballen. Kinderen zijn altijd vrij om niet te sporten of een andere sport te doen. Als ze liever binnen willen blijven, kunnen ze naar het atelier of lekker lezen in de *chillruimte*.'

Samenwerking

De beide bso's hebben in een mum van tijd grote naamsbekendheid in de regio opgebouwd. Fred Zoon: 'Toen de bso nog in aanbouw was, was de respons vanuit de wijk meteen groot. Ik heb het grootste deel van de reclameflyers nooit gebruikt.'

In Rotterdam is voetbalclub De Zwervers tot nu toe erg tevreden over de samenwerking met MAX. De voetbalclub maakt op zaterdag gebruik van het nieuwe gebouw van de bso. De voetbalclub en de bso willen graag gezamenlijke activiteiten organiseren voor kinderen uit de buurt. Ook hoopt de club dat voetbaltrainers kunnen leren van de pedagogische kennis van MAX-personeel. De kinderen en ouders die kiezen voor een sportieve bso, zijn over het algemeen al geïnteresseerd in sport. Bianca hoopt binnenkort ook de niet zo sportieve kinderen te bereiken: 'Hier in

de wijk en in Rotterdam zijn veel kinderen met overgewicht. Sommige kinderen lopen bijna dagelijks rond lunchtijd met zakken chips op straat. Het is een uitdaging om hun te kunnen laten zien hoe leuk het is om samen te bewegen en gezond te eten.' Bianca hoopt dat er in het land veel meer sport-bso's worden ontwikkeld. 'Ik vind het belangrijk dat kinderen opgroeien met sporten.' Dat het opzetten van een sport-bso veel energie vraagt, weten Fred Zoon en Bianca Chobin allebei uit eigen ervaring. Daarom willen ze hun ervaringen graag met de branche delen. Spreekt het principe van de sport-bso je aan of wil je wat weten over het opzetten van een sport-bso? Kijk op www.maxkinderopvang.nl en www.kinderspeelkasteel.nl voor meer informatie. «

Sportieve hulp nodig?

Veel bso's willen wel iets doen met sport, maar een goede samenwerking met een sportvereniging is om verschillende redenen niet van de grond gekomen. Of misschien ontbreekt het op jouw locatie wel aan gekwalificeerd sportpersoneel. Het Ambition Sportburo kan dan uitkomst bieden. Ambition biedt gekwalificeerd (sport)personeel aan voor de bso. De sportinstructeurs zijn flexibel inzetbaar en weten precies wat de beweegbehoefte is van kinderen in de leeftijd van zeven tot en met twaalf jaar. Het beweegprogramma is afgestemd op verschillende leeftijden en er wordt rekening gehouden met weerstypen. Ambition draagt zorg voor de loonadministratie en andere lasten. Een kwaliteitsmanager onderhoudt het contact met de locatiemanager over de invulling en evaluatie van het beweegprogramma.

Ambition biedt:

- sportprogramma
- voedingsprogramma (wat eten de kinderen)
- belevings-/educatief programma: kennis over gezonde voeding.

Meer weten?

Kijk op www.ambition-sportburo.nl.